



RIKSFYRAN

Järfälla 2025

ÖPPEN KLASS 13 ÅR OCH ÄLDRE

PM2: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre den 22 till 23 november 2025 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sofia Hernborg

0760 21 29 59

kansli@jarfallagymnasterna.se

Föreningskansliet

www.jarfallagymnasterna.se

0760 21 29 59

kansli@jarfallagymnasterna.se



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

23 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
10 november	Sista dag för betalning
16 november	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
22 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingsshall

Jakobsbergs Sporthall, Mjölnavägen 13, 177 41 Järfälla.

Just nu pågår stora ombyggnationer runt och intill sporthallen vilket gör det svåråtkomligt med bil. Vi rekommenderar att man samåker, väljer kommunala transportmedel eller parkerar i närområdet. Se bilaga 4.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 23 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 23 oktober. Mailas till kansli@jarfallagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst i Jakobsbergs Sporthall.

Informationscentralen i Jakobsberg Sporthall är öppen:

Freitag 21 november klockan 17.00-20.30

Lördag 22 november klockan 08.00-20.00

Söndag 23 november klockan 08.00-12.30

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 söndag 23 november.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG

Trampett - Eurogym 32 x 2 , Dorado 36 x 2

Hoppbord- Tarpan

Landningsområde

Extra dämpningsmattor

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Maria Pettersson – maria.pettersson@gymnastik.se

Tävlingsledare: Sofia Hernborg

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Welcome Hotel, Notarievägen 5, 177 46 Järfälla.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 22 november kl. 08:50.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Entré

Vuxen: 1 dag - 110 kr, 2 dagar – 160 kr

Barn 5-15 år: 1 dag – 50 kr, 2 dagar – 90 kr

Barn under 5 år går in gratis

Biljetter säljs via Nortic: <https://nortic.se/ticket/event/73887>

Du får en QR-kod vid betalning som du visar i vår entré.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Pris: 99 kr

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Förträningsschema fristående fredag

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Bilaga 4 – Karta över området och parkering

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 16 november.

Logga in via - <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**